

رینوپلاستی چیست؟

جراحی زیبایی بینی که با تغییر استخوان یا غضروف انجام می شود ، جراحی رینوپلاستی است.

جراحی رینوپلاستی از رایج ترین انواع جراحی پلاستیک است.

دلایل جراحی رینوپلاستی:

افراد برای ترمیم بینی خود بعد از آ سبب دیدگی ، برای زیبایی و یا نارضایتی از ظاهر بینی خود عمل جراحی زیبایی بینی انجام می دهند.

مراقبت های قبل از عمل:

حدافل از ۸ ساعت قبل عمل ناشتا بمانید.

در صورت اعتیاد به مواد مخدر یا سابقه مصرف دارویی حتما به پزشک معالج اطلاع دهد.

روز قبل از عمل به میزان کافی آب بنوشید.

شب قبل از عمل دوش بگیرید.

اگر لاک ناخن دارید آن را پاک کنید.

لطفا قبل از رفتن به اتاق عمل از خالی بودن

مثانه خود اطمینان داشته باشید و حتما به

دستشویی بروید.

در روز عمل هیچگونه زیورآلاتی نباید همراه شما باشد.

مراقبت های پس از عمل:

پس از عمل بینی شما بسته است و تنها از راه

دهان میتوانید نفس بکشید.

حدافل تا ۲۴ ساعت بعد از عمل از کمپرس سرد

در اطراف بینی و زیر چشم برای کاهش کبودی و تورم استفاده کنید.

شروع رژیم غذایی با دستور پزشک صورت

میگیرد. تا ۲۴ ساعت از مایعات و غذاهای میکس

شده و نرم استفاده کنید. از خوردن غذاها و میوه

هایی که نیاز به جویدن داشته باشد مانند هویج و

سیب و... بپرهیزید.

در صورت بروز هر گونه درد و مشکل یا خونریزی

شدید حتما به پرستار خود اطلاع دهید.

در ساعتهای ابتدایی پس از جراحی خونریزی

جزئی به صورت نشت خون از کنار پانسمان بینی

امری طبیعی است و به هیچ وجه نگران کننده

نیست. در این شرایط شما می توانید بادستمال

کاغذی مرطوب صورت خود را تمیز کنید.

سپیلنت گچی و چسب روی بینی تا حدود یک

هفته پس از عمل باقی خواهد ماند.

از دستکاری گچ و چسب روی بینی خودداری

کرده و آن را همواره خشک نگه دارید.

خروج از تخت با دستور پزشک صورت میگیرد.

قبل از خروج از تخت ابتدا یک ربع ساعت بر لبه

تخت نشسته و در صورت نداشتن سر گیجه ، تخت

خود را ترک کنید. از پایین آمدن ناگهانی از تخت

خودداری کنید.

شیب ۳۰ درجه زیر سر را با قرار دادن چند بالش

زیر سر خود یا بالا بردن سر تخت حفظ کنید و

سر خود را به سمت عقب نگه دارید.

از فین کردن و فشار به بینی بپرهیزید چون

ممکن است سبب خونریزی شود.

با دهان باز عطسه و یا سرفه کنید تا به بینی

فشاری وارد نشود.

تا چند هفته اول از پایین انداختن سر و بلند

کردن اجسام سنگین، همچنین فعالیت های شدید

ورزشی خودداری کنید.

چسب زدن در جهت کاهش تورم و چسبیدن

پوست بینی به اسکلت انجام میشود پس در نحوه

چسب زدن بینی دقت کنید.

از قرار گرفتن در معرض آفتاب یا لامپ های

پر نور پرهیز کنید.

کبودی اطراف بینی در گونه ها و زیر پلک چشم

پس از انجام عمل جراحی بسیار شایع است. این

کبودی، دو هفته پس از عمل جراحی به طور

کامل برطرف میشود.

بیحسی بینی پس از انجام عمل جراحی

رینوپلاستی کاملا عادی است. احساس شما روی

بینی به مرور زمان باز میگردد. تا سه ماه پس از

انجام عمل جراحی بینی، ممکن است شما کمی

بیحسی و احساس خشک شدگی روی بینی خود

داشته باشید.

از شستن موهای سر تا یک هفته پس از جراحی

راهنمای آموزش خودمراقبتی بیماران با تشخیص ترمیم بینی (رینوپلاستی)



بیمارستان فاطمیه شبستر

گرد آورنده : رقیه رنجبری، کارشناس پرستاری (

سوپر وایزر آموزش سلامت و مسئول بهبود

کیفیت)

منابع : منابع: Nanda nursing

Brunner diagnoses 2021-2023

Suddarth's textbook of Medical

surgical Nursing 2018

<https://familydoctor.org>

راهنمای بالینی پرستاری مبتنی بر شواهد

تاریخ تهیه : مرداد ماه ۱۴۰۳

تا دو ماه نباید از عینک طبی یا آفتابی استفاده کنید.

به مدت حداقل یک ماه از شنا کردن پرهیز کنید.

تغذیه: ۱- بعد از هوشیاری کامل مایعات مانند آب چای آب کمپوت آناناس، انبه، هلو و سوپ را شروع کنید و در صورت تحمل، رژیم غذایی نرم مانند سیب زمینی پخته و فرنی را شروع کنید.

۲- نخوردن مایعات با نی (کشیدن مایعات با نی سبب وارد آمدن فار به ناحیه عمل شده می گردد)

۳- عدم خوردن غذاهای سفت- دیر هضم -غذا های تند حاوی فلفل تا یک هفته بعد از عمل

۴- جهت جلوگیری از یبوست از غذاهای نرم استفاده کند.

خودداری کنید.

مراقبت های پس از ترخیص:

داروهای تجویز شده را در زمان صحیح مصرف کنید.

در زمان تعیین شده حتما جهت ویزیت پزشک معالج مراجعه کنید.

بعد از جراحی بینی، مسافرت با هواپیما در روزهای اول توصیه نمی شود.

از خندیدن، گریه کردن ، صحبت کردن زیاد و حرکت بیش از حد صورت در هفته های اول خودداری نمایید.

از خوردن نمک زیاد خودداری کنید.

از خوراکی هایی که برای کاهش تورم صورت

مفید است غافل نشوید. آب آناناس، آلوئه ورا و کرفس می تواند به کاهش تورم صورت کمک کند.

برای بهتر شدن طعم آب کرفس می توانید آن را با آب هویج مخلوط کنید.

هنگام استراحت و خواب چند بالش زیر سر خود بگذارید.

هنگام مسواک زدن از مسواک نرم استفاده کنید.

از مصرف غذاهای سفت که نیازمند جویدن طولانی است پرهیزید.